

PRÍMA KRIVKA

Práve teraz je ideálne obdobie na chirurgické zákroky na zdokonalenie „do plaviek“. Pretože hoci sa to nezdá, zima ubehne veľmi rýchlo!

Komfort pod oblečením, rýchlejšie hojenie, lepšie načasovanie. To sú bonusy zimných estetických zákrokov a liposukcie. Problematické miesta, ako sú boky a stehná, sa môžu zmeniť za jeden deň.

REDUKCIA OBJEMU

Chcete zredukovať podkožný tuk alebo kožu? Ako veľmi je pokožka ochabnutá a nakoľko stratila pružnosť? Sú to dva rozličné problémy. Pri zmenšení objemu podkožného tuku s dobrou kvalitou kože postačia liposukčné techniky. Ak je koža „povädnutá“, lekár pridáva laser alebo plazmoterapiu. Pri výraznom ochabnutí kože (vekom, rýchlym schudnutím) zvolí techniku chirurgickej plastiky – thighlift. Najčastejšie sa to týka vnútorných strán stehien.

BODY CONTOURING

MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu, sa na postavu pozerá komplexne: „Ide o veľmi žiadaný zákrok pri tvarovaní stehien a bokov, celková modelácia problémových zón. Niekde sa uberie, niekde sa zasa pridá objem. Takýmto spôsobom je možné zoštíhliť pás a boky, vykontúrovať a zaobliť zadok, zredukovať objem stehien a najmä zladíť postavu ako celok.“



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu.

VYHLADENIE KOŽE

Ďalším problémom, ktorý ženy trápia na stehnách a zadku, je celulitída. Nedá sa však úplne odstrániť, iba zmierniť. Ide v nej o zmeny v hlbších vrstvách podkožného tkaniva a na jej redukciu možno použiť prístrojové ošetrenie.

STAROSTLIVOSŤ PO ZÁKROKoch

Po liposukcii alebo chirurgickom liftingu treba nosiť kompresívnu bielizeň asi šesť týždňov. Je to veľmi dôležitý faktor v rekonvalescencii. Prispieva k lepšiemu výsledku.



KOREKCIA VONKAJŠÍCH STEHIEN VEDIE K VEĽMI PEKNÉMU VÝSLEDKU A DOLADÍ POSTAVU.

Takisto sa treba vyhýbať náročným fyzickým aktivitám. Dr. Brezová ešte dodáva: „Treba zdôrazniť, že pre štruktúru tkaniva po liposukcii vnútorných stehien bývajú častou komplikáciou nerovnosti. Zato korekcia vonkajších stehien vedie k veľmi peknému estetickému výsledku a doladí postavu. Nezabúdajme ani na to, že cvičenie a posilňovanie tejto oblasti prináša dlhodobé výsledky.“