

POZRI SA MI DO OČÍ

Náš pohľad prezrádza oveľa viac, než si myslíme.
Prezradí vek i to, ako sa o seba ne/staráme.

Spracovala Gabriela Šírová Foto archív MUDr. Barbory Brezovej

ZAČÍNA SA TO POD OČAMI

Kruhy pod očami sú v podstate anatomická deformita a u niekoho môžu byť výraznejšie už v mladšom veku. Postupom rokov sa vplyvom rôznych faktorov môžu prehľbovať a zväčšovať. V angličtine má tento proces názov tear trough deformity. Starnutím, nedostatkom spánku, zlou životosprávou či stresom dochádza k ich zhoršovaniu. Okolie očí trápi nielen ženy, ale aj mužov. Je to jeden z najčastejších problémov, s ktorým prídu za estetickým lekárom.

KEĎ „VYSTÚPIA“ VAČKY

Ako spresňuje MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny, aj vačky pod očami sú anatomická štruktúra, ide o infraorbitálny tuk – čiže tukové útvary nachádzajúce sa v určitej hĺbke. Výraznejšie bývajú u ľudí s problémami, ako je zavodňovanie či hormonálne zmeny. Zhoršujú sa tiež starnutím a stretávam sa aj so zle aplikovanou výplňou do tejto oblasti, ktorá vzhľad vaškov zhoršuje.

RIEŠENIA NA KAŽDÚ NE-DOKONALOSŤ

Kruhy pod očami je najvhodnejšie vyplniť kyselinou hyalurónovou. Vačky pod očami odstrániť chirurgicky pri takzvanej dolnej blefaroplastike, ktorá sa môže v tomto prípade urobiť aj bez rezania kože. Ak nás trápia tmavé kruhy bez výslovných prepado, najvhodnejšia je plazma a mezoterapia s depigmentačnými sérami (plus korektor).

Pri ochabnutej pokožke je spočiatku vhodný laser, neskôr operácia viečok. Ak nás trápia len mimické vrásky v okolí očí, je najvhodnejšia aplikácia botulotoxínu.

ČO S POVOLENOU KOŽOU?

MUDr. Barbora Brezová sa venuje úpravám tejto zóny tváre už niekoľko rokov. „Pri ovissnutej koži a vaškoch je vhodná dolná blefaroplastika, čiže operácia dolných viečok. Indikáciu však vždy musí zhodnotiť skúsený plastický chirurg vzhľadom na potenciálne možné komplikácie, ako je napríklad ektropium (odchýlenie spodného viečka smerom dolu). Operácia očných viečok patrí medzi moje najobľúbenejšie, dokáže omladiť pohľad o 10 rokov, na počkanie.“

LASEROVÉ OŠETRENIE PRE „ZACÍATOČNÍKOV“

Laser sa využíva zvyčajne len pri začínajúcich sa náznakoch povolenia kože v očnom okolí a na viečkach, na zjemnenie drobných vrások a vypnutie pokožky. Jeho použitie však urči-

te plánujte na zimné obdobie pre kožnú pigmentáciu. Ak by sa laser použil v slnečnom období, mohli by sa objaviť pigmentové škvrny. Laser je vhodný pre ženy od 30 do 40 rokov.

MICRONEEDLING A VÝPLNE

Výplne kruhov pomocou kyseliny hyalurónovej u MUDr. Brezovej podstúpila napríklad Simona Leskovská či Vanessa Bontan. Aplikácia vždy prebieha prostredníctvom jemnej a tenkej kanyly, je bezpečná, bezbolestná a efekt po nej vydrží asi 6 až 9 mesiacov. Aplikácia však musí byť správna a so správnym materiálom, inak hrozí, že

budete mať modrasté presvitanie pod očami s opuchom aj niekoľko rokov. V tomto smere buďte naozaj opatrní.

ČO S TMAVÝMI KÚTMÍ OKOLO OČÍ?

Na určitých miestach máme kožu pigmentovanejšiu (napríklad v slabinách a podobne). Je to dané väčším množstvom pigmentových buniek. Okolie očí môže byť tmavšie najmä u ľudí s tenšou pokožkou, kde dochádza aj k presvicianiu povrchovo uložených žiliek. Možná je aplikácia mezoterapeutických sér s depigmentačnými látkami, ktoré pomôžu zosvetliť túto oblasť. Ale úprimne, nečakajme zázrak. Najefektívnejší a najvhodnejší je zvyčajne korektor. Stačí len malé množstvo prípravku a zmena bude veľká.

TÝMTO ZÁKROK NEVYŠIEL

Celebritám ako Donatella Versace, Joan Rivers, Jocelyn Wildenstein či Priscilla Presley

úprava očného okolia nevyšla. Výplne v okolí očí sa musia aplikovať anatomicky v správnej vrstve (dostatočne hlboko) a musí byť použitý správny materiál. Pri týchto dámach došlo k viacerým chybám pri postupe spomaľovania starnutia. U väčšiny ide o takzvaný overfilled syndróm a zapadnutie očí „sunset eye“. Je to dané najmä množstvom výplní najmä do strednej časti tváre, dlhotrvajúcim opuchom a lymfedémom, použitím kedysi nevstrebateľných materiálov. MUDr. Barbora Brezová upozorňuje: „Naozaj často sa stretávam so zle aplikovanou výplňou pod oči, ktorá modrasto presviciť. Je akoby nad úrovňou kože. Problém môže trvať aj päť a viac rokov po aplikácii. Opäť je na príčine nesprávny materiál a nesprávna aplikácia ihlou. Hovoríme o takzvanom tyndal efekte. Riešením je aplikovať hylázu (protilátku), mnohokrát však zostane koža, ktorá bola výplňou natiahnutá, povolená. Takže začarovaný kruh pokračuje. MUDr. Brezová neodporúča ošetrovania typu plazma pen a podobne. Dochádza pri nich k povrchovým popáleninám kože, hojenie trvá minimálne týždeň a majú za následok pigmentáciu. Želaný efekt odstránenia povolenej kože neočakávajú. **E**



MUDr. Barbora Brezová