

# „Overfilled“ SYNDRÓM

Spracovala Gabriela Šírová,

Ako sa vyvarovať predávkovania  
estetickými zákrokmi?

**P**oznáte to. Zadáivate sa na celebritu a niečo na jej tvári nesedí. Madonna má prehnane široké líčne kosti, Nicol Kidman zasa zúžené oči a Courteney Cox oboje naraz. Žeby ste tak nechceli vyzerat ani za svet? Problém je v nesprávnom estetickom zákroku a jeho následkoch.

## Objem tam, kde nepotrebuje

Plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny MUDr. Barbora Brezová objasňuje: „Výplne sú vytvorené na báze kyseliny hyaluronovej, teda ich prirodzenou vlastnosťou je nadväzovanie vody. Ak sa to s množstvom výplni preženie, môže dôjsť k zväčšeniu tváre na určitých miestach. Väčšinou sa to neudeje po jednej návšteve estetického lekára, ale po opakovaných zákrokoch a niekoľkých rokoch,“ vysvetľuje odborníčka.

Ďalším faktom je zhoršená lymfatická drenáž v miestach, kde sa aplikuje väčšie množstvo výplne, prípadne sa táto drenáž neodbornou aplikáciou naruší. Takže dochádza k oneskoreným opuchom, čo vidíme veľmi často. „V neposlednom rade treba spomenúť prístup v estetickej medicíne, ktorá sa rovnako ako iné odbory rýchlo vyvíja. Dnes už aplikujeme inak a pristupujeme k ošetrovaniu iným spôsobom ako pred 15 či 20 rokmi. Poznáme procesy starnutia a nevyplňujeme iba vrásky. Dokážeme ovplyvniť a spomaliť procesy starnutia s prirodzeným výsledkom.“ Typickými známkami takzvaného overfilled syndrómu sú zapadnuté oči, výrazné a plné líca, špicatá brada či kačacia pera. Človek pôsobí čudne a neprirodzene, a to nielen v pokoji, ale aj pri mimike.



MUDr. Barbora Brezová,  
PhD., MPH, MHA,  
plastická chirurgička  
a špecialistka estetickej  
medicíny

## Materiál je rozhodujúci

V minulosti sa používali produkty, ktoré boli len čiastočne vstrebateľné alebo ich naše telo nedokázalo vôbec spracovať. „Časom dochádzalo k opuzdreniu týchto výplní a k množstvu komplikácií,“ vysvetľuje doktorka Brezová a upozorňuje, že problém nebol len v samotnom materiáli, ale najmä v jeho neodbornom aplikovaní, neúmernom množstve a anatomickej neznalosti. „Aj dnes by si zákaz-



níčka mala uviesť, že nie je výplň ako výplň a na trhu máme množstvo materiálov rôznej kvality.“

## Záchrana na počkanie?

Dokáže však moderná medicína odstrániť nekvalitnú prácu a pomôcť často takmer znetvoreným pacientom? „Čo sa týka výplní na báze kyseliny hyaluronovej, možno ich čiastočne rozpustiť pomocou enzýmu hyláza. Mnohokrát však ide o lymfedém, a tak je pomoc komplikovanejšia. Pomôžu pravidelné a odborne vykonané lymfodrenáže tváre a medikamentózna liečba,“ radí odborníčka. Následky neodborne aplikovaného botoxu sa, žiaľ, zvrátiť nedajú. „Čiastočne môžeme nevydarený zákrok zmierniť masážami, teplom, užívaním B komplexu. Treba si však počkať dva-tri mesiace, kým botox prestane pôsobiť.“

## Správne kroky po zákrokoch

„Po aplikácii výplní je vhodné vynechať masáže, saunu a solárium počas dvoch týždňov, piť dostatok tekutín, aplikovať na tvár odporúčané krémy a séra. A radím počúvať rady lekára.“

## Chemický piling a zbrusovanie

Tieto zákroky patria výlučne do chladnejšieho obdobia, pretože by, paradoxne, na slnku opäť vznikli pigmentové škvrny, ktoré by mohli byť ešte výraznejšie. „Takže najdôležitejším odporúčaním je vysoká slnečná ochrana. K rýchlejšej regenerácii dopomôžu aj vhodné krémy, ktoré vám na mieru vašej pokožky odporučí dermatológ. Vtedy sa nemusí pristupovať k radikálnym zásahom, ale pokožka sa zregeneruje sama.“

**E**