

Prirodzené MODELOVANIE

Čo prekypuje, kde nemá, využite vo svoj prospech. Vlastný tuk zo „zásob“ sa dá využiť na tvarovanie postavy, skrášlenie pleti či zväčšenie prs.

Transfer tuku má v plastickej chirurgii veľkú škálu využitia. Najčastejšie je to pri tvarovaní postavy, pri liposukcii, ale môžeme ho využiť aj pri zväčšení prsníkov, na korigovanie prechodu medzi implantátom a hrudníkom, na úpravu po chirurgických zákrokoch i na zmenšenie. Vaším vlastným tukom však chirurgovia dokážu upraviť napríklad aj jazvy po úrazoch. Vo veľkej miere sa využíva dokonca v plastickej tvárovej chirurgii a pri facelifte. MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny, sa touto oblasťou zaoberá už veľmi dlho. Podľa jej názoru patrí transfer tuku do modernej medicíny. Čoraz viac sa hovorí o regeneratívnej medicíne a zastavení procesov starnutia. Lipotransfer má síce vyššiu cenu, no je moderným smerom v plastickej chirurgii, s ktorým sa v budúcnosti ráta.

AKO PREBIEHA TRANSFER TUKU?

Treba si uvedomiť, že ide vlastne o prenos tkaniva, čo je určitá forma transplantácie. Tukové tkanivo musí byť odborne odobraté

(nie všetky formy liposukcie sú na to vhodné). Následne sa upravuje a spracováva a nakoniec správnu technikou aplikuje. Pri každom z týchto krokov je nesmierne dôležité, aby bol urobený správne. Len tak sa zvýši šanca prežitia tukových buniek. Podľa miesta aplikácie sa zvolí aj pooperačný režim a starostlivosť. Treba si však uvedomiť, že je potrebné mať zdroj tuku. Takže ak príde veľmi štíhla žena a chce zväčšiť prsia vlastným tukom, bude to problém. Takisto neodporúčame metódu aplikovať v tehotenstve.



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny



OMLADENIE TVÁRE

Práve na tento účel je metóda najvhodnejšia. Transfer tuku sa bežne vykonáva na omladenie a odstránenie nedokonalostí na tvári. Ide o prirodzený výplňový materiál, ktorý sa sčasti vstrebe a čiastočne zostane v koži. Na tvárove výplne sa používa takzvaný nanofat a mikrofot (tuk rozbitý na veľmi malé častice), aby nevznikali nerovnosti. Zároveň má takýto tuk dobrý vplyv na regeneráciu buniek, zlepšuje kvalitu kože. Spýtali sme sa MUDr. Barbory Brezovej aj na trvanlivosť takýchto výplní: „Pokiaľ sa aplikujú v správnej hĺbke a správnu technikou, časť tuku v koži zostane. Výhodou oproti výplňiam s kyselinou hyaluronovou je to, že tuk na seba neviaže vodu a nemôže prísť k 'overfilled' syndrómu. Treba ho však aplikovať v potrebnom množstve.“