

NEPOŤME SA tam, kde nemusíme!

UŽ STAČILO! PROBLÉM S NADMERNÝM
POTENÍM MÔŽEME VYRIEŠIŤ NATRVALO.



Hyperhidróza, tak volajú lekári nepríjemný problém nadmerného potenia. Trápi množstvo mužov a ani ženám nepridáva na sebavedomí. Vo väčšine prípadov je príčina nadmerného potenia neznáma. Môže sa vyskytnúť už v detstve. Postihuje 0,6 až 3 % populácie. U mnohých to môže byť významný spoločenský hendikep.

Štyri možnosti

Riešenie má mnoho podob – lokálne, celkové, s aplikáciou botulotoxínu či chirurgické. Pre redukciiu potenia je najefektívnejšia práve aplikácia botulotoxínu. Metóda je takmer bezbolestná, rýchla a najmä účinná. Mnoho žien či mužov si ju nevie vynachváliť počas letného obdobia. Cenovo je tento zákrok ohodnotený na 350 až 450 eur. MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu, prezradila viac: „Na aplikáciu do podpazušia je určený botulotoxín typu A (botox, dysport, boccuture). Proti poteniu je vhodný práve dysport, ktorý má v porovnaní s inými menšiu molekulu a má lepší rozptyl.“ Nás zaujíma, či sa takáto aplikácia dá urobiť aj na iných miestach na tele. „Aplikáciu botulotoxínu proti poteniu okrem podpazušia vykonávame na plochách nôh, dlaniach rúk, na čele.“

Za aj proti botoxu

Tento zákrok má dočasný efekt, vydrží 6 až 12 mesiacov. Redukcia potenia je 60 až 80 %. Nesmie sa aplikovať u tehotných, dojčiacich žien, u ľudí s akútnym zápalovým ochorením. Existuje aj veľmi malá skupina ľudí, ktorým botulotoxín nezaberá.

BOTULOTOXÍN
PROTI POTENIU
MÔŽNO
APLIKOVAŤ AJ NA
PLOCHY NÔH,
RUKY ČI NA ČELO.

Spomalenie potenia chirurgicky

Ak vám nestačí antiperspirant či lokálne, prípadne celkové prípravky a botox nechcete, existuje ešte chirurgická možnosť. Redukcia potenia nastane po prístrojovom ošetrení (microwave therapy). Tu sa v lokálnej anestéze ničia potné žľazy. Môže sa dostaviť diskomfort v danej oblasti a tento zákrok má aj vyššiu cenu. Ďalšou chirurgickou možnosťou je endoskopická hrudná sympatektómia. Zložitý názov pre zložitú operáciu. Vykonáva sa v celkovej anestézii a pretínajú sa pri nej nervové dráhy, ktoré kontrolujú potné žľazy na rukách. Dráhy vedú cez hrudník. Operácia sa využíva len v ťažkých prípadoch hyperhidrózy.

Riešenie bez rizika

MUDr. Barbora Brezová v redukcii potenia vidí veľa výhod: „Potenie ako také je prirodzené. No pri nadmernom vylučovaní potu vzniká nepríjemný zápach a mnohí chceme predísť aj mokrym flakom v podpazuší. Aplikáciou botoxu do jednej lokality a redukciiu potenia vyradíme len veľmi malú časť potných žliaz. Prírodná perspirácia prebieha naďalej a nie je narušený žiadny termoregulačný mechanizmus. Naše telo je úžasné a teplo dokáže regulovať aj inak ako vylučovaním potu.“

ných žliaz. Prírodná perspirácia prebieha naďalej a nie je narušený žiadny termoregulačný mechanizmus. Naše telo je úžasné a teplo dokáže regulovať aj inak ako vylučovaním potu.“

Delikátna záležitosť

Maratóncom a rôznym iným profesionálnym športovcom aplikovali botox proti poteniu aj do oblasti skróta (mieška). Zistili, že okrem zníženého potenia došlo k jemnému „vyhladeniu“ kože v tejto lokalite. A nová indikácia využitia botoxu bola na svedie. Dnes si už vyše pol milióna mužov dalo aplikovať takzvaný scrotox, aby ich miešok vyzeral hladšie a mladistvejšie. 

www.barborabrezova.sk

