

# Tvarovanie MRAZOM

Je ti zima, dievčatko? Budeš štíhlejšia! S tukovými zásobami si poradí kryoterapia.

**M**edzi neinvazívne metódy, pri ktorých sa zbavíte tukových buniek, patrí terapia mrazom – kryolipolýza. Zmrazenie tukových buniek vymysleli múdre hlavy v USA na základe dlhoročných výskumov. Tukové bunky reagujú na chlad rýchlejšie než pokožka či svaly. Odumierajú a lymfatickým systémom sa odplavujú preč. Tento poznatok využívajú lekári estetickej medicíny, aby dokázali zmenšiť tukové vankúšiky. Bez poškodenia okolitého tkaniva sa efektívne zbavíte objemu v páse či na stehnách.

## Tuky preč a bez rizika!

Kryolipolýza je alternatíva liposukcie. Unikátny prístroj sa zameria na veľké množstvo tukových buniek naraz, čím ich pomáha zredukovať. Schladenie vedie k ich postupnému odumieraniu a vyplavovaniu z tela. Okolité tkanivo je chránené, pretože mu určitý chlad neprekáža. Proces je bezpečný a dochádza k redukcii tukových buniek, výsledok je viditeľný bez nutnej operácie či bolesti. Po zničení tukových buniek sa začnú uvoľňovať lipidy, tuková vrstva sa zmenšuje a remodeluje. Prázdny priestor sa sťahne a dochádza k úbytku objemu. Čo na kryolipolýzu hovorí MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka na estetickú medicínu? „Tukové bunky sú na chlad citlivejšie než ostatné bunky a tkanivá. Na našom trhu existuje iba jeden prístroj na kryolipolýzu, ktorý má certifikát FDA a je naozaj efektívny – Coolsculpting Zeltiq. Okrem iného má špeciálnu funkciu, ktorá zabezpečí, že pokiaľ dôjde k narušeniu okolitého tkaniva, prístroj to zaregistruje a ihneď sa vypne. Takže je nielen účinný, ale aj veľmi bezpečný. Cena ošetrenia týmto prístrojom sa však značne líši od bežných kryolipolýz v kozmetických salónoch.“

## Mráz verzus odsávanie

Mnoho salónov sľubuje redukciu tuku o 25 percent. Kryolipolýza je síce účinná, ale toto percento je trochu zavádzajúce. Podľa MUDr. Barbory Brezovej je úbytok maximálne 22 až 25 percent, a to zvyčajne až po dvoch ošetreniach. U niekoho k takejto redukcii ani nedôjde. Klasické odsávanie tuku, liposukcia (slimlipo, body-jet, vaser lipo...), je v rámci výsledku účinnejšie a presnejšie. Pomocou liposukcie dokážeme postavu doslova

tvarovať a efekt je viditeľný. Odstránené tukové bunky sa znovu nevytvoria, no ak nedodržiavate zdravú životosprávu, môžu vzniknúť nové a výsledok akejkoľvek terapie sa rýchlo stratí. Po kryolipolýze je na záver nutná dôkladná masáž a o pokožku sa treba starať či už prístrojovými ošetreniami, alebo vhodnou telovou kozmetikou.

## Ošetrenia na princípe „zmrazovania“

V estetickej chirurgii existuje takzvaný frotox. Ide o ošetrenie tekutým dusíkom (dymí ako suchý ľad a aplikuje sa špeciálnym perom), ktorý sa aplikuje do blízkosti nervov ovládajúcich mimické svaly. Svaly sa tak uvoľnia a vrásky vypnú. Efekt vydrží približne rovnako dlho ako po botoxe. Chlad a následné teplo zároveň rozšíria cievy a pleť sa lepšie okyslíči. Vedci neustále hľadajú spôsoby, ako botox nahradiť. Existujú aj masáže tváre ľadovými kockami s prímiesou rôznych vyživujúcich látok. Treba však dať pozor, niektorí ľudia môžu byť na chlad alergickí! Chladom sa aktivujú aj rôzne pleťové masky, textilné či krémové (Rose Sorbet Cryo Mask – Lancôme, Hyaluron Cellular Filler Sculpting Cryo-Sheet Mask – Nivea). Tonizujú pleť, podporujú syntézu kolagénu, stimulujú krvný obeh. Výsledok závisí od pridaných



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chi-



rurgička a specialistka  
na estetickou medicínu



ingrediencií.

