

EYE LIFT

AK SÚ OČI OKNAMI DO DUŠE, ICH OKOLIE JE ZÁHRADA,
O KTORÚ SA TREBA VZORNE STARAI.

M

Mnohokrát vyzeráme na pohľad staršie len preto, že máme v okolí očí viac vrások ako naše rovesníčky, prípadne nám jemne poklesne obočie. Na programe je niekoľko ambulantných a niekoľko invazívnejších procedúr, ktoré prinesú príjemnú zmenu.

LIFTING VIEČOK PRE VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE

Pokles viečok netrápi len mladšie ročníky. Podľa MUDr. Barbory Brezovej, PhD., MPH, MHA, plastickej chirurgičky a špecialistky estetickej medicíny je tento stav niekedy spôsobený takzvanou blefarochaláziou, čiže nadbytočnou kožou v oblasti viečka. U iných je to dané poklesom obočia, ktoré zdanlivo vytvára dojem padnutých viečok. Dôležitá je konzultácia so skúseným plastickým chirurgom, ktorý dokáže posúdiť stav a vybrať správne ošetrenie. Pokiaľ ide o spomínaný nadbytok na viečkach, žiaľ, iné ako chirurgické odstránenie kože neexistuje. Oči sa tak krásne rozžiaria a doslova omladnú. Doktorka nie je zástancom rôznych ošetrení plazmovým perom, kde sa doslova páli koža. Hojenie je dlhé, existuje riziko vzniku pigmentácií a efekt žiadny. Preto pozor, milé dámy, na zavádzajúce reklamy o operácii viečok bez skalpela a bez jazvy. Jazvička po operácii horných viečok je po čase veľmi jemná a takmer neviditeľná. Operácia je v lokálnej anestézii a zákrok nebolestivý, nie je sa čoho báť. Pokiaľ je prítomný „len“ pokles obočia, najjednoduchšou formou je jeho zdvihnutie

botoxom, ide o takzvaný browtox. Presne cieleňou aplikáciou potrebného množstva botoxu dochádza k podvihnutiu obočia. Ďalšou možnosťou je nitový browlift, ktorý je minimálne invazívny. Poslednou alternatívou, skôr však rezervovanou pre staršie dámy, je chirurgický browlift.

PREČ S KRUHMI!

Tmavé miesta pod očami môžu byť dané genetiky, môžu sa objaviť po chronickej únave a nevyspatí alebo postupne vekom. Riešenie je však relatívne jednoduché, pomôže kyselina hyaluronová. Niekedy treba korigovať aj kútiky,

okolie na lícach. Výplň musí byť umiestnená prísne anatomicky správne, inak môže dôjsť ku komplikáciám. Efekt vydrží približne deväť mesiacov. Na zosvetlenie pokožky v tejto lokalite možno použiť rôzne mezoterapeutické séra, ktoré obsahujú látky rozbiť pigmenty. Vhodná na okolie očí je aj dracula terapia, čiže vlastná plazma ako výplň. Pozor na skinboostre a podobné ošetrenia, u žien s veľmi tenkou pokožkou môžu aj po takomto povrchovom ošetrení vzniknúť nerovnosti!

REDUKCIA VAČKOV POD OČAMI

V oblasti dolných viečok je u niektorých žien prítomný opuch alebo takzvané vačky. Pokiaľ nevznikli ako dôsledok nesprávneho ošetrenia kyselinou hyaluronovou, máme niekoľko možností riešenia. Podľa MUDr. Barbory Brezovej možno podstúpiť chirurgickú operáciu, keď sa dané vačky (tukové prolapsy) odstránia. Ďalšou možnosťou je aplikácia enzýmov a lipolytických roztokov do tejto lokality, ale nie pre každého je toto ošetrenie vhodné. Vynikajúca je však aj pravidelná kvalitná kozmetická starostlivosť a najmä lymfodrenáž očného okolia. Tá dokáže urobiť doslova zázraky.

OCHRANA PRED „VEJÁRMÍ“

Vejarovité vrásky (kohútie stopy) a rôzne mimické vrásky v okolí očí sú otázkou jednoduchého zákroku, aplikácie botulotoxínu. Efekt pretrváva asi 4 mesiace. Ide o veľmi elegantné riešenie aj prevenciu pred vznikom týchto vrások, no pokiaľ sa koža v danej lokalite „zlomí“, náprava je zložitejšia.

FOXY EYES PODĽA BELLY HADID

Ide o tvarovanie oka a obočia do pretiahnutého „líščieho“ tvaru, aký preslávila modelka Bella Hadid. Jej tvár sa zmenila tak, že okolie očí sa rôznymi metódami „podvihlo“. Najčastejšie ide o kombináciu botoxu a následne nitového liftingu obočia. Efekt je približne na 6 mesiacov. No pozor, nie každému takýto tvar oka a obočia pristane! Existujú aj chirurgické metódy foxy eyes, no u mladších žien by som bola opatrná, to, čo je dnes trendom, o pár rokov už nebude a môže pôsobiť skôr komicky.

OCHABNUTÁ POKOŽKA V OKOLÍ

Táto časť tváre má naozaj jemnú pokožku, ktorá vekom stráca hustotu i elasticitu. Základom prevencie je podporovať kolagenézu. Napríklad mezoterapiou, plazmou alebo vynikajúcim ošetrením laserom FOTONA, nazýva sa Smooth Eyes. Pokožka okolia očí spevnie a jemné vrásky sa vypnú. V tomto prípade však platí viac ako inde na tvári, že prevencia je základ. A tá zahŕňa aj zdravý životný štýl, dostatok spánku, nefajčiť a príjmať dostatok tekutín. Pomôžu aj kvalitné séra a krémy určené na očné okolie. **E**



MUDr. Barbora Brezová, PhD., MPH, MHA, plastická chirurgička a špecialistka estetickej medicíny



Victoria Chudinova

Victoria Chudinova

shutterstock

victoria