

PROFESIONÁLI NA LEPŠIE JA



„Každéj žene chcem ukázať, že môže byť hviezdou večera“.

Jana MUTNANSKÁ, foto archiv

NAŠE SEBAVEDOMIE JE V ICH RUKÁCH. NAŠLI SME ODBORNÍKOV, KTORÍ VEDIA, ČO ŽENÁM NAJVIAC POMÁHA V TOM, ABY SA CÍTILI A VYZERALI LEPŠIE.

MICHAEL KOVÁČIK, MÓDNY NÁVRHÁR

Začínal ako stylista v českých a slovenských módných magazínoch, dnes je úspešným módnym dizajnérom, ktorého zbožňujú známe osobnosti aj bežné klientky. Vytvára totiž nadčasové modely, v ktorých sa cítia žensky, zmyselne a zároveň oveľa sebavedomejšie. Ako to Michael robí, že vie z každej urobiť divu? „Každá klientka je osobitá a vždy ju tak vnímam. Každá má svoj príbeh, svoju osobnosť a ja mám cit pre to, aby som jej osobnosť prečítal a pochopil, čo chce. Pre mňa je ženské telo umelecké dielo a presne viem, koľko z neho ukázať a aké prednosti vyzdvihnúť. Rád sa hrám so siluetou a mám predstavivosť. Keď sa ku mne klientka opakovanne vracia, je to signál, že sme sa presne pochopili a ja som splnil jej očakávania,“ hovorí riaditeľ Miss Slovensko, ktorý má jednoducho ženskú krásu v oku. „Najviac obdivujem, keď má žena svoj vlastný názor a osobnosť. Keď sa nebojí argumentovať a s eleganciou a dôvtipom sa dokáže presadiť. Mám rád typy, ktoré nie sú arogantné, ale svojou rečou tela, gestami a prejavom dokážu upútať pozornosť. Vždy ma bavilo, keď som svojimi šatami dokázal zvýrazniť ich charakter a vyžarovanie.“ Michael však vie, že jeho práca si vyžaduje aj kúsok psychológie, preto chce lepšie spoznať ženu, ktorú oblieka. „Pýtam sa jej na život, na okolie, na to, čo má rada, a vtedy pochopím aj to, ako vníma samu seba. Až potom preberieme jej vkus a predstavy. Lebo ja som návrhár, ktorý chce vyzdvihnúť prednosti a zakryť nedokonalosti. Chcem každej žene ukázať, že môže byť hviezdou večera.“ Michael pracuje v módnom biznise už niekoľko rokov, preto sebavedomie nežného pohlavia pozná veľmi dobre. „Slovenky aj Češky sebavedomie majú. Samozrejme, niekedy sú životné situácie, ktoré im ho trochu znížia, a potom prídu také, ktoré im ho zvýšia. Niektoré sa podceňujú, niektoré zase príliš preceňujú a všimol som si, že u mnohých by to malo byť skôr naopak.“



BARBORA BREZOVÁ, PLASTICKÁ CHIRURGIČKA

Vrásky na tvári, príúzke pery, ovisnuté viečka či primálne prsia, s tým všetkým si plastická chirurgička a odborníčka na anti-age medicínu dokáže poradiť. Preto sa o Barbore Brezovej, ktorá pracuje na klinike Yes Visage, dá povedať, že ženské sebavedomie má oslova v náplni práce. „Plastická chirurgia nie je len o medicíne, ale aj o estetike a dokáže ľuďom pomôcť. Mňa vyhľadávajú najmä ženy, ktoré sa s nejakým problémom trápia už celé roky a určite to nie je len ich rozmar alebo chvíľkové rozhodnutie. Našťastie, sú dostatočne uvedomelé, že to robia najmä kvôli sebe, nie kvôli partnerovi,“ vysvetľuje, no pripomína, že chýbajúce sebavedomie nevyrieši len vylepšenie fyzických nedostatkov. „Často sa v ambulancii stretávam aj s tým, že za problémom s nízkou sebadôverou sa skrýva niečo iné. Trebárs to, že ženu podvádzajú partner, alebo má problémy v práci, ktoré ani nesúvisia s jej výzorom, ale ona si to v hlave spojila a chce sa dať vylepšiť. Aj preto na úvodných konzultáciách musím fungovať najmä ako psychologička, lebo v takýchto prípadoch lifting alebo vymodelované prsia nepomôžu,“ pokračuje odborníčka a dodáva, že nežné pohlavie je už raz také. Stále na sebe niečo riešime a nikdy nie sme so sebou stopercentne spokojné. „Každá žena má nejaký nedostatok, ktorý ju vnútorne trápi a ak jej v tom môže pomôcť medicína, prečo nie? Ja dobre viem, čo s mojimi klientkami robí, keď sa po zákroku zrazu zbadajú v zrkadle a sú šťastné. Keď vidia tú zmenu doslova ich to nabije sebavedomím. Lebo ak je žena šťastná a spokojná s tým, ako vyzerá, dobrú energiu šíri okolo seba a často to prospieje aj jej vzťahu.“ A aké estetické zákroky fungujú ako účinný doping na sebadôveru? Najčastejšie ženy snívajú o krajšom dekolte, zväčšení alebo modelácii poprsia. Potom prichádza na rad tvarovanie postavy v oblasti bruška, stehien či zadku a trojkou na zozname je omladenie či vylepšenie tváre v podobe liftingu, botulotoxínu alebo výplňami kyseliny hyalurónovej alebo úprava očných viečok. „Samozrejme, je to otázka veku, dvadsiatničky túžia po beautyfikácii, štyridsiatničky sa chcú dať skôr omladiť,“ vysvetľuje lekárka, no z vlastnej skúsenosti vie, že do stavu zdravého sebavedomia sa dospieva postupne. „Aj ja ho dnes mám iné ako v časech, keď som študovala, pretože to prichádza aj so životnými skúsenosťami. Mám rodinu, zdravé deti, som spokojná vo vzťahu aj v práci a toto zázemie mi dodáva najväčšie sebavedomie. Vždy mi však pridá na lepšom pociť, keď sa upravím a pekne oblečiem, a to odporúčam každej žene.“

Danka VILHANOVÁ, foto archiv

„Viem, čo s mojimi klientkami robí, keď sa po vydarenom zákroku zrazu zbadajú v zrkadle a sú spokojné“.